

# MINI GUIDA

---

# CUTE PSORIASICA DELICATA

---



ROBERTA CARLINO  
MIRO' PARRUCCHIERI HBC  
CORDENONS



## MINI GUIDA

# CUTE PSORIASICA DELICATA

Una guida rapida in omaggio per gestire al meglio il cuoio capelluto con psoriasi

---

### Chi sono:

Sono **Roberta Carlino** titolare di Mirò parrucchieri Dal 2003 e sono consulente di bellezza da 7 anni.

Ho iniziato 33 anni fa iscrivendomi all'istituto per diventare parrucchiera.

Per 17 anni sono stata dipendente in un salone che mi ha preparata tenendomi sempre aggiornata sulle novità.

Oggi, creo Progetti Personalizzati attraverso una consulenza diretta alla persona.

Il mio più grande desiderio era quello di donare bellezza e armonia e con immenso piacere posso dire che tutto questo si è realizzato!

Ringrazio tutte le donne che ogni giorno mi donano la loro fiducia!

**Ora mi sento realizzata a 360°**



---

## 1. Obiettivo della guida

Ridurre desquamazione, prurito e rossore, migliorare comfort quotidiano e sicurezza durante i servizi colore.

## 2. Protocollo in salone (“Progetto Cute Serena”)

- Detersione cheratolitica**
  - Pre-shampoo con acido salicilico 2–3 %.
  - Frequenza: 1 volta a settimana × 4–6 sedute.
- Impacco lenitivo**
  - Aloe, ossido di zinco, pantenolo, bisabololo.
  - 10–15 minuti post-detersione.
- Monitoraggio con microcamera**
  - Foto prima/dopo ogni seduta per misurare i progressi.

*Al termine del ciclo iniziale si passa al mantenimento mensile.*

## 3. Colorazione sicura

- Preferire colorazioni con **bassa ammoniacca** (evapora) anziché etanolamina (permane).
- Patch-test 48 h prima.
- Crema barriera sul contorno cute.
- Impacco calmante subito dopo il risciacquo.

## 4. Routine domiciliare

Frequenza	Prodotto / Azione	Dettagli
2-3× settimana	<b>Shampoo delicato</b>	Massaggiare 2-3 min, risciacquare.
1× giorno	<b>Lozione leave-on</b>	Consigliato in Salone
1× settimana	<b>Pre-shampoo cheratolitico</b>	15 min prima dello shampoo.
Quotidiano	<b>Buone abitudini</b>	Phon tiepido a >20 cm, evitare cappelli stretti, lavare dopo intensa sudorazione.

## 5. Segnali di miglioramento

- Squame più sottili e non aderenti.
- Cute rosata (non rossa).
- Prurito  $\leq 3/10$ .
- Colorazione senza “pizzicore”.

## 6. Quando rivolgersi al dermatologo

- Placche estese o dolorose.
  - Prurito insistente nonostante la routine.
  - Necessità di terapie topiche (cortisonici + calcipotriolo, inibitori JAK, ecc.) o biologici.
- 

### Diario personale

**Data Prurito (0-10) Desquamazione (0-10) Lavaggio Colore Note**

.....

*Compila una riga al giorno per monitorare i tuoi progressi.*

---

## Disclaimer

Non siamo medici; offriamo supporto tricologico cosmetico. Una volta studiato il caso specifico, consigliamo solo prodotti cosmetici certificati che possono migliorare lo stato cutaneo, aiutando a riequilibrare e rigenerare la cute e i capelli e donando un impatto positivo grazie all'**effetto seta**.

## Prenota la tua consulenza personalizzata

➔ Chiama lo [+39043440018](tel:+39043440018) oppure contattaci su **WHATSAPP** ([Clicca qui](#)), per fissare il tuo appuntamento e iniziare il percorso su misura.

---

**A cura di Mirò Parrucchieri HBC di Cordenons**

Per domande o ulteriori personalizzazioni contattaci.